

# Hjertestarter og Hjertemotion

3. oktober kl. 9:00 ved Brugsen

Eskebjerg får en hjertestarter til byen doneret af Trygfonden. Den kommer til at hænge på Kim Borgs væg, Eskebjergvej 50. Der følger også et førstehjælpskursus med, så frivillige kan få kursus i at yde førstehjælp ved hjertestop og bruge hjertestarteren.

Men vi skal selv betale installationsudgifterne til hjertestarteren, og det bliver ca. 2000 kr.

Derfor arrangerer beboerforeningen sammen med morgenløberne og spejderne en lørdag formiddag med hjertemotion og præsentation af en hjertestarter. Vi håber, du/I vil være med til enten at gå -, løbe - eller cykle en tur. I den forbindelse opfordrer vi til at donere 25 kr. for voksne og 10 kr. for børn/unge under 18 år, som skal bruges til opsætning af hjertestarteren.

Du må også gerne donere et beløb på din indkøbstur i Brugsen denne formiddag, hvis du ikke vil deltage.

Når vi kommer tilbage fra hjertemotionen, vil Heidi Engvej fra Alleshave, medlem af DFH Kalundborg demonstrere, hvordan en hjertestarter fungerer. Det kommer til at foregå ved Brugsen fra kl. 9:30 – 11:00.

Der bliver 3 ruter, man enten kan gå, løbe eller cykle. Vi starter alle på Brugsens parkeringsplads **kl. 9:00**

Den lille rute: som går rundt om forsamlingshuset via Vilhelmshøjvej, Nyløkkevej og Eskebjergvej på 1,8 km.

Den mellemste rute: der går ad Alleshavevej, via Enghavevej, Rughaven og Eskebjerg Strandvej på 5 km.

Den store rute: der går Alleshave rundt på 14 km.

Der vil være præmier fra Brugsen.

Alle, der donerer et beløb, kan deltage i at gætte, hvor mange kilometer, de deltagende i hjerteløbet **i alt** kommer til at gå, løbe eller cykle denne dag.

Der er en gavekurv til både voksne og børn/unge under 18 år. Resultatet af antal sammenlagte km. og navne på de heldige vindere offentliggøres ved hjertestarteren 10:15 og i udhængsskabet.

Hvis du vil deltage, skal du udfylde nedenstående flap og aflevere den på dagen, når vi starter ved Brugsen.

Donationer kan betales kontant på dagen - via mobilepay 21758989 eller konto: 0537-0000746037

-----  
*klip*

Navn: .....

Tlf.nr. eller mailadresse, så vi kan få fat på dig, hvis du vinder: .....

Hvilken rute vil du gå, løbe eller cykle: .....

Dit gæt på, hvor mange km. deltagerne i alt vil gå, løbe eller cykle.....